

# MENU DU 1<sup>ER</sup> AU 5 MARS

## Lundi

Salade de lentilles ou salade  
Verte **BIO** ou velouté de petit pois

★

Gnocchis **BIO** aux légumes

★

Fromage blanc battu **BIO**

★

Fruit frais **BIO**

## MENU VEGETARIEN

## Jeudi

Quiche aux légumes **BIO** ou  
salade verte **BIO** ou salade de blé

★

Raviole de saumon,  
crème d'aneth **BIO**

★

Yaourt aux fruits **BIO**

★

Ananas **BIO**

*La Principale :*  
*S. Bouzzelifa*

## Mardi

Terrine de Noix de Saint Jacques ou  
Salade verte **BIO** ou velouté de courge

★

Filet de poisson panée Maison

Ou

Steak hachée **BIO**

★

Pomme de terre sautée

★

Yaourt aromatisé **BIO**

★

Fruits frais **BIO**

## Vendredi

Demis pamplemousse **BIO** ou  
Salade verte **BIO**

★

Couscous aux deux poissons et  
Petits légumes **BIO**

★

Camembert du Beaujolais **BIO**

★

Brownies au chocolat

*La Gestionnaire :*  
*V. Briday*

