

MENU DU 18 AU 22 JANVIER

Lundi

*Salade verte composée ou
Soupe de légumes*

☆

*Dos de colin sauce crustacés
Mélange de céréales*

☆

Laitages variés

☆

Assortiment de fruits

☆

Jeudi

*Tartare d'avocat et crevette ou
quiche au thon*

☆

*Boulettes de bœuf provençales
ou Parmentier de poissons sauce
citron aneth*

Purée de pomme de terre

☆

Fromage

Assortiment de fruits frais

*La Principale :
S. Bouzzelifa*

Mardi

*Salade de crudités ou
Flan de légumes*

☆

*Pintade aux champignons ou
Filet de dorade sauce vierge
Poêlée d'épinard*

☆

Fromage

☆

Poire pochée sauce chocolat

Vendredi

*Salade de carottes et pommes rapées
aux raisins secs ou salade verte*

☆

*Lasagnes de légumes aux lentilles
corail*

☆

Yaourt

☆

Tiramisu poire chocolat

*La Gestionnaire :
V. Briday*